

Saúde mental no trabalho: um desafio urgente

Adoecimento mental é responsável por 38% das licenças médicas junto ao INSS, apontando para a necessidade de superar o tabu da saúde mental no ambiente de trabalho

Dados do Ministério da Saúde indicam que a cada 100 pessoas, pelo menos 30 podem ter problemas de saúde mental no Brasil. No contexto de trabalho, os [casos de adoecimento mental](#) já são responsáveis por 38% de todas as licenças junto ao Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS).

Depressão, ansiedade, síndrome do pânico e síndrome de Burnout são os principais transtornos mentais associados ao trabalho. Apesar disso, a saúde mental ainda é tratada com tabu e preconceito que precisam ser superados de forma urgente.

[Leia aqui na íntegra](#) .

Fonte: Saúde Business, em 21.03.2024
