

Levantamento inédito mostra que terapia é buscada três vezes mais nas segundas-feiras e por mulheres

---

---

***Health tech divulga resultados de levantamento realizado com base em mais de 50 mil sessões. Profissionais de tecnologia, saúde e comunicação são os que mais usam o serviço***

Problemas de saúde mental e emocional se tornaram mais frequentes na pandemia e, com isso, a busca por terapia também aumentou. Segundo levantamento da Telavita, clínica digital de saúde mental, só no primeiro semestre de 2021 houve aumento de 400% na procura por atendimento, em relação ao mesmo período do ano passado. A health tech também levantou como se comporta a rotina dos pacientes com a terapia e identificou que nas segundas-feiras, a procura triplica.

Em relação ao período do dia preferido para a sessão, o matutino é o eleito pelos usuários: 35% preferem realizar as sessões entre 8h e 10h, como forma de iniciar melhor o dia, enquanto 9,5% preferem o horário das 18h, como forma de relaxar após o expediente. O levantamento também aponta que as mulheres buscam por terapia três vezes mais que os homens, representando 72% do público atendido.

[Leia aqui na íntegra](#) .

**Fonte:** FBH, em 27.10.2021

---