

Gestão diária da saúde: uma nova maneira de pensar a prevenção de doenças

Mudança no modelo assistencial já é realidade e incentiva a adoção de hábitos saudáveis no dia a dia, a fim de evitar internações e agravos que impactam o setor e a qualidade de vida das pessoas

Esqueça as cartilhas repletas de dicas para a prevenção de doenças que os médicos costumavam compartilhar com seus pacientes em consultas de rotina. O futuro aponta para um programa de gestão diária de saúde, na qual cada indivíduo será responsável por sua autopreservação. E se parece complicado acreditar que cada pessoa possa organizar a própria rotina de atividades que vai garantir um estado de bem-estar pleno, saiba que é aí que a tecnologia aparece como a grande aliada nessa mudança de paradigma do modelo assistencial, que vai priorizar a medicina preventiva para evitar internações.

[Leia aqui na íntegra](#) .

Fonte: Saúde Business, em 25.02.2021
