

Você sabe o que é oneomania? Será que você sofre desta condição?

Você sabe o que é oneomania? Será que você sofre desta condição?

No Brasil, mais de 20% da população acumula contas impagáveis e, muitas dessas compras são movidas por uma força maior do que o desejo.

As vezes, a vontade de comprar se torna uma compulsão, o Transtorno do Comprar Compulsivo (TCC) também conhecido como oneomania.

O TCC foi diagnosticado pela primeira vez no início do século XX e é definido por um desejo impulsivo e incontrolável de fazer compras e adquirir coisas novas. Ou seja, não se trata daqueles deslizes que todos cometemos de vez em quando, mas de uma condição séria que precisa ser acompanhada com cautela.

De uma maneira geral, consumo compulsivo traz consigo uma série de comportamentos:

- Faz compras constantes, independentemente de promoções ou necessidade
- Compra muitos itens iguais e ou que não têm uma real utilidade para a pessoa
- Sofre de depressão e busca nas compras uma forma de fugir do problema
- Apresenta transtorno de ansiedade (compra para aliviar a sensação de angústia)
- Gasta muito dinheiro comprando coisas de maneira desenfreada
- Está sempre endividado e, mesmo assim, não para de comprar
- Pede ajuda financeira constante para parentes, amigos e instituições financeiras
- Cultiva sentimento de culpa momentos ou dias após a compra.

Para ajudar você a entender a causa e superar os sintomas da oneomania, é importante

procurar ajuda especializada de um psicólogo. Com a orientação adequada será possível criar uma relação mais saudável com o consumo e construir uma vida mais leve e feliz.

Fonte: [Sabesprev](#), em 26.01.2022.
